

Kontakt:

kuechenteam@fcjm.de, 05258 988610

FCJM Frischküche aus der Region

Speiseplan vom 14.04.2025 bis 20.04.2025

	Menü 1	Menü 2	Menü passiert	Dessert
Montag 14.04.2025	Hähnchenrahmgulasch Blattspinat Bandnudeln	Gemüse-Kartoffel-Auflauf  	Hähnchenrahmgulasch Blattspinat Bandnudeln	Vanillecreme mit Schokosoße 
Dienstag 15.04.2025	Chili Con Carne Butterreis kräuterschmand  	saisonale Bulgur-Gemüsepfanne 	Chili Con Carne Butterreis kräuterschmand  	Grießpudding auf Frucht
Mittwoch 16.04.2025	Nudeleintopf	Weißkohleintopf	Nudeleintopf	Zitronencreme  
Donnerstag 17.04.2025	Kartoffelaufauf mit Hackfleisch und Gemüse	gebratene Gemüsefrikadelle an Tomatensoße Kartoffelstampf 	Kartoffelaufauf mit Hackfleisch und Gemüse	Beerenjoghurt  
Freitag 18.04.2025	Forelle Müllerin Petersilienkartoffeln saisonaler Blattsalat	Semmelknödel auf Waldpilzragout Eisbergsalat	Fischfilet *Müllerin Art* Petersilienkartoffeln mit Marktgemüse 	Pfirsichquarkspeise 
Samstag 19.04.2025	Grünkohleintopf mit Mettendchen 	Gemüseeeintopf mit Nudeln 	Grünkohleintopf mit Mettendchen 	Schokoladen-Kokos Panna Cotta  
Sonntag 20.04.2025	Lamnbraten mit Prinzessbohnen Rosmarinkartoffeln 	Couscous Gemüsepfanne   VEGAN	Lamnbraten mit Prinzessbohnen Rosmarinkartoffeln 	Crème Brûlée