























Kontakt:

gzfranziskus@fcjm.de Tel.: 05258 988637

FCJM-Frischküche aus der Region

Speiseplan vom 06.01.2025 bis 12.01.2025



	Tagessuppe	Menü 1	Menü 2	Dessert
Montag 06.01.2025	Waldpilzcremesuppe 	Schweinefilet Medallion Bratensoße und Herzogin-Kartoffeln Zucchini-Tomaten-Gemüse 	Blumenkohl-Käse-Medaillon Schnittlauchsoße Bandnudeln Eisbergsalat Joghurtdressing	Vanillecreme mit Kirschen
Dienstag 07.01.2025	Broccolicremesuppe 	gefüllte Paprikaschote Tomatensoße, Butterreis 	Grießbrei Aprikosenmark	Erdbeerquark 
Mittwoch 08.01.2025	Feurige Apfel- Tomatencreme-Suppe 	Grünkohleintopf Geräucherte Kohlwurst Baguette 	regionale Krautschupfnudeln Blattsalate Joghurtdressing 	Rhababer- Mascapone Creme 
Donnerstag 09.01.2025	Cremesuppe 	zartes Putenschnitzel Kräutersoße Salzkartoffeln saisonaler Blattsalat 	Rühreier cremiger Rahmspinat Bratkartoffeln 	Himbeergötterspeise 
Freitag 10.01.2025	Gemüsebrühe mit Einlage 	Seelachsfilet "Müllerin" Weißweinssoße Butterkartöffelchen Erbsen und Möhren 	Kartoffel-Gemüsepfanne mit Sauerrahm 	Vanillepudding 
Samstag 11.01.2025		Erbsensuppe mit Mettenden Roggenbrot 	Topfenknödel mit Aprikosenfüllung Vanillesoße 	Kirschjoghurt 
Sonntag 12.01.2025	Tagessuppe	Rindergulasch Apfelrotkohl Kartoffelklöße 	Blumenkohl- Kartoffelauflauf überbacken Schnittlauchsoße 	Schokoladencreme 