



**Geistliches Zentrum Franziskus  
Halbjahresprogramm 01/2025**

**Geistliches Zentrum  
Franziskus**



## Die Idee

Wir Franziskanerinnen haben uns 2017 für eine zunehmende Öffnung unseres Mutterhauses für Gäste und Gruppen, für Suchende und Interessierte entschieden. Wir haben nicht nur genug schöne Räumlichkeiten, die neben unseren Schwestern auch andere nutzen können, sondern ebenso eine reiche franziskanische Spiritualität, die auf die vielen Nöte unserer Zeit eine Antwort geben kann. Diese Spiritualität teilen wir bereits mit vielen Menschen und möchten andere ebenfalls daran Anteil geben.

Im konkreten Miteinander und im Einbringen eigener Ideen und Gaben entstehen immer wieder neue Projekte und Angebote für unterschiedliche Altersgruppen.

Im Gespräch mit dem Erzbischof Paderborn sowie mit vielen Freunden und Wegbegleitern ist daraus die Idee eines Geistlichen Zentrums entstanden.

*Es geht um einen lebendigen Ort, wo Menschen sich wohlfühlen, einander begegnen und mitgestalten können, einen Ort, um Glaube und Kirche für heute neu zu gestalten.*

## Der Name

Mit dem Namen des hl. Franziskus verbinden wir:

- einen einfachen Lebensstil, der heilsam ist
- Geschwisterlichkeit und Reichtum in Begegnungen und Beziehungen
- die Freude an Gottes Schöpfung und die Sorge um unsere Erde
- den liebevollen Umgang mit allen Dingen
- die Nähe zu den Menschen in Freude und Leid
- die Sehnsucht nach Frieden und Gerechtigkeit
- eine enge Verbundenheit mit Christus, der unser aller Meister ist
- einen Traum von einer erneuerten Kirche, dem wir im Miteinander Gestalt geben können
- dem Evangelium abzulauschen, was es uns heute zu sagen hat

## Mitmachen?

Wir laden ein:

- die eigenen Gaben zu teilen
- etwas im konkreten Miteinander auszuprobieren
- einfach das Sein im gegenwärtigen Augenblick zu genießen
- aufzuatmen, um daraus Kraft und Freude zu schöpfen
- miteinander ins Gespräch zu kommen, was uns bewegt
- Glauben und Leben zusammen zu denken, neu zu erfahren und zu vertiefen

## ANGEBOTE

### Spiritualität

- Gottesdienst, Gebet, eucharistische Anbetung
- Bibelabende und -tage digital und präsent
- „Rhythmus-Atem-Bewegung“ (Scharing-Eutonie)
- Oasen- und Einkehrtage/-nachmittage für Gruppen
- Glaubenskurs, Einzelexerziten, geistliche Tage, meditative Führungen, franziskanische Impulse
- Familienaktionen rund ums Kirchenjahr und zur Bewahrung der Schöpfung, z.B. Bienenaktion, Libori,
- Großeltern-Enkel-Tag, Ferienaktionen, Krippenführungen
- Angebote für Kommunionkinder, Firmlinge, Kita- und Schulkinder
- kreative Workshops, z.B. Handlettering, Kerzenziehen ...
- Evensong – Aktiv-Impulse, Taizé-Gebet

### Weltverantwortung

- franziskanische Themen wie Gerechtigkeit, Frieden, Bewahrung der Schöpfung und interreligiöser Dialog für Schulen, Kitas und andere Gruppen
- Schulbesuche zu den Themen Ordensleben, interkulturelles Lernen, Berufung etc.
- Pilgerradweg zum Sonnengesang im Pastoralverbund

### Geschwisterlich leben

- Miteinander von Jung und Alt, Clownerie auf Anfrage
- Offener Treff, Offenes Singen
- Offener Mittagstisch
- Mitlebezeiten, Stille Tage für Einzelne
- Pilgertage und -reisen
- Pilgerherberge im Kloster
- Klostermarkt, Klosterladen
- Fest der Begegnung, Tag der Freunde und Sponsoren
- Leseferien

### Beratung & Begleitung

- Coaching, Supervision
- Focusing
- Trauercafé mit dem Hospizverein, Trauerbegleitung für Eltern, die ein Kind verloren haben
- Gesprächsbegleitung für Gäste, Geistliche Begleitung

### Veranstaltungen

- Büffeln & Beten für Studierende auf Anfrage
- Seminare, z.B. Logotherapie, persönlichkeitsbildende und spirituelle Themen
- Vorträge & Themenabende zu Kirche und Gesellschaft
- Ausstellungen, Konzerte, Lesungen

### Räumlichkeiten & Service

Wir bieten verschiedene Gruppen- und Tagungsräume sowie unsere Mutterhauskirche für externe Veranstalter mit einem entsprechenden Service an. Bei Interesse fragen Sie gerne bei uns an.

## Unterwegs zur Krippe mit Groß und Klein ...

**Nur noch bis 11. Januar 2025 möglich!**

In unseren Häusern und Kirchen stehen Krippen. Sie lassen die Geburt Jesu im Stall (auch) für uns heute sichtbar werden. Welche Bedeutungen den verschiedenen Personen und Tieren an der Krippe zugeschrieben werden, wie sich die Darstellung der Geburt Jesu seit dem 3. Jahrhundert verändert hat, was der heilige Franziskus mit dem Krippenspiel unserer Zeit zu tun hat, erfahren Groß und Klein im Mutterhaus der Franziskanerinnen. Krippen aus verschiedenen Zeiten, Ländern und Materialien gilt es zu entdecken und die Geschenke der 3 Weisen zu „begreifen“.

Gerne bieten wir diese Veranstaltung für Gruppen zu gesonderten Terminen an, vielleicht in Verbindung mit einem Kaffeetrinken im Haus? (für Kaffee & Kuchen 8 € p.P.)

**Leitung:** Claudia Westermann, Sr. M. Alexa Furmaniak

**Gebühr:** Wir freuen uns über eine Spende.

**Anmeldung erforderlich!**

*In Kooperation mit der „Katholischen Erwachsenen- und Familienbildung“ (kefb)*

**29. Januar 2025 @ 19:30 - 20:30 Uhr**

**Finde dein Licht:**

**Taizé & more in der Mutterhauskirche**

Im Rahmen der Veranstaltung „Finde dein Licht“ der Klosterlandschaft Westfalen laden wir herzlich zu einem ruhigen Abend mit Texten, Taizé-Liedern und modernen geistlichen Liedern ein. Genießen Sie die besondere Atmosphäre und Akustik unserer Mutterhauskirche und tun Sie Ihrer Seele etwas Gutes.

**Leitung:** Walter Müller & Band, Sr. M. Birgit Henning

**Gebühr:** frei



## 31. Januar 2025 @ 15:00 Uhr – 02. Februar 2025 @ 13:30 Uhr – RAB-Grundkurs-Wochenende für Anfänger und Übende

Die Übenden sollen zu größerer Bewusstheit ihres eigenen Körpers und ihrer selbst gelangen. Dies kann beitragen zu einer Harmonisierung der physisch-seelischen Spannungsverhältnisse und ausgleichend auf einseitige Prozesse, Haltungen und Gewohnheiten wirken.

Die Übungen beruhen auf anatomisch-physiologischen Grundlagen und der Orthostatik des Skeletts. Sie richten von den Füßen her über die Wirbelsäule das ganze Skelett auf und ordnen es. Es wird zunächst vorwiegend am Boden liegend geübt, dann aber auch im Sitzen und Stehen. Zunehmend wird auch Bewegung im Raum angeboten, je nach Voraussetzung der Übenden.

Mit der Zeit können diese Prozesse dazu verhelfen, zum eigenen Rhythmus zu finden und ein natürliches Atemgeschehen zuzulassen. Feine innere Bewegung geschieht wie von selbst, und auch die äußere Beweglichkeit wird gefördert.

**Leitung:** Elisabeth Weiler, Dipl. Lehrerin in RAB

**Gebühr:** 100 € für ein Übungswochenende, zusätzlich 137 € für Übernachtung/Verpflegung

**Anmeldung erforderlich!**

*In Kooperation mit der „Katholischen Erwachsenen- und Familienbildung“ (kefb)*



## 03. Februar 2025 @ 19:30 - 21:45 Uhr Klosterkino am Montag

Anlässlich des 10. Jahrestages der Umweltenzyklika „Laudato si“ und zum 800. Jubiläum des Sonnengesangs des hl. Franziskus laden wir zum Thema „Schöpfungsverantwortung“ zum Klosterkino ein. Nach den Spielfilmen ist Zeit zu Austausch und Diskussion über die Inhalte des Films. Getränke und Knabbersachen aus dem Eine-Welt-Laden Salzkotten können vor Ort erworben und verzehrt werden.

### Genesis – Die Schöpfung

**Aus der Serie: Die Bibel, Empfohlen ab 12 Jahren, 1995  
1 Std. 34 Min., Spielfilm • Ermanno Olmi • Deutschland**

Ein alter Nomade in einem Hirtenlager erzählt einem kleinen Jungen – und dem Zuschauer – von der Erschaffung der Welt durch Gott. Er berichtet von den ersten Menschen, vom Sündenfall und von der Vertreibung aus dem Paradies. Die Erzählung geht dabei fast unmerklich über in Bilder und Szenen, die den biblischen Bericht von der Urgeschichte lebendig werden lassen. Am Ende steht Noah, der mit seiner Sippe und den Tieren die große Sintflut überlebt. Der Regisseur drehte den Film im marokkanischen Atlas-Gebirge und in der Sahara und wählte als Darsteller einheimische Männer, Frauen und Kinder.

**Leitung:** Sr. M. Alexandra Völzke

**Gebühr:** freier Eintritt, Spenden willkommen

*In Kooperation mit der „Katholischen Erwachsenen- und Familienbildung“ (kefb)*

## 05. Februar 2025 @ 19:30 - 21:00 Uhr Offenes Singen im Kloster

Genießen Sie einen schönen Abend in geselliger Runde! Gemeinsam gesungen werden Volkslieder und neue geistliche Lieder. Liedwünsche sind sehr willkommen, eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

**Leitung:** Sr. M. Birgit Henning, Claudia Westermann

**Der Eintritt ist frei.** Über eine Spende freuen wir uns.

## **08. Februar 2025 @ 10:00 - 15:30 Uhr** **Familienaktion: Ein Tag mit Sissi – nicht der Kaiserin!**

**Für Eltern mit ihren Kindern ab 6 Jahre, für Kinder ohne Begleitung ab 9 Jahre**

Ein Klostertag für Jung und Andere – wie lebt es sich im Kloster? Mit der Klostermaus Sissi lernen wir nicht nur das Zuhause der Franziskanerinnen kennen, sondern tauchen an diesem Tag auch in die Rezepte und Handwerkstechniken der Ordensleute aus früherer Zeit ein. Im Hier und Jetzt bereiten wir uns unsere Mahlzeit nach alten und neuen Rezepten aus der Klosterküche zu, erfahren etwas aus dem Tagesablauf der Klöster und können uns vor Ort ein Bild machen, wie Gemeinschaft gelebt werden kann.

**Leitung:** Claudia Westermann, Sr. M. Alexa Furmaniak

**Gebühr:** 10 € für Kinder, 16 € für Erwachsene  
inkl. Verpflegung

**Anmeldung erforderlich!**

*In Kooperation mit der „Katholischen Erwachsenen- und Familienbildung“ (kefb)*

## **10. März 2025 @ 19:30 - 21:45 Uhr** **Klosterkino am Montag**

Anlässlich des 10. Jahrestages der Umweltenzyklika „Laudato si“ und zum 800. Jubiläum des Sonnengesangs des hl. Franziskus laden wir zum Thema „Schöpfungsverantwortung“ zum Klosterkino ein. Nach den Spielfilmen ist Zeit zu Austausch und Diskussion über die Inhalte des Films. Getränke und Knabbersachen aus dem Eine-Welt-Laden Salzkotten können vor Ort erworben und verzehrt werden.

### **Unsere Erde – So haben Sie die Welt noch nie gesehen!**

**Empfohlen ab 10 Jahren, 2007 • 1 Std. 36 Min.,  
Dokumentarfilm • Alastair Fothergill, Mark Linfield  
Deutschland, Großbritannien**

Eine spektakuläre Naturdokumentation über das Wunder des Lebens und die atemberaubende Schönheit unserer Erde. Alastair Fothergill (Deep Blue), einer der Pioniere des modernen Naturfilmgenres, und Mark Linfield zeigen

beeindruckende Luft- und Naturaufnahmen, die mit neuesten, speziell für diesen Film entwickelten Aufnahmetechniken entstanden. Der Zuschauer hat die Gelegenheit, faszinierende Landschaften und Tiere in freier Wildbahn aus einer Perspektive zu beobachten, die der Mensch mit eigenen Augen zum größten Teil niemals so sehen könnte.

**Leitung:** Sr. M. Alexandra Völzke

**Gebühr:** freier Eintritt, Spenden willkommen

*In Kooperation mit der „Katholischen Erwachsenen- und Familienbildung“ (kefb)*

## **19. März 2025 @ 19:30 - 20:30 Uhr Taizé & more in der Mutterhauskirche**

Herzliche Einladung zu einem ruhigen Abend mit Texten, Taizé-Liedern und modernen geistlichen Liedern. Genießen Sie die besondere Atmosphäre und Akustik unserer Mutterhauskirche und tun Sie Ihrer Seele etwas Gutes.

**Leitung:** Walter Müller & Band, Sr. M. Birgit Henning

**Gebühr:** frei

## **Handlettering-Kurse und Übungsabende für verschiedene Gruppen**

Mit unserem Handlettering-Workshops möchten wir der eigenen Kreativität einen Raum geben und dazu ermutigen, sich selbst schöpferisch auf die Spur zu kommen. Neben einer Anleitung in die Gestaltung von verschiedenen Schriften und Buchstaben, genießen wir die Welt der schönen Buchstaben und das Miteinander – im Haus oder im Klostergarten. Mithilfe unserer Anleitungen möchten wir dazu motivieren und inspirieren, die Kunstform des Letterings zukünftig in den Alltag zu integrieren. Durch passende Verse und Worte für die eigene gegenwärtige Lebenslage kann man sich gut innerlich sortieren und zur Ruhe kommen.

### **15. März 2025 @ 10:00 - 15:30 Uhr Handlettering-Kurs für Erwachsene**

**Gebühr:** 45,00 € / Person  
(inkl. Mittagessen und kalte Getränke)



**22. März 2025 @ 14:30 - 17:00 Uhr**  
**Handlettering-Kurs für Eltern mit Kindern ab 8 Jahren**

**Gebühr:** 7,50 € / Person (inkl. Kekse und kalte Getränke)

**21. März 2025 @ 19:30 - 21:00 Uhr**  
**Handlettering-Übungsabend für Interessierte**

**Gebühr:** 7,50 € / Person (inkl. kalte Getränke)

**31. März 2025 @ 19:30 - 21:00 Uhr**  
**Handlettering-Übungsabend für Interessierte**

**Gebühr:** 7,50 € / Person (inkl. kalte Getränke)

**14. April 2025 @ 14:00 - 17:30 Uhr Handlettering-Kurs**  
**für Schüler und Schülerinnen ab 10 Jahren**

**Gebühr:** 7,50 € / Person (inkl. Kekse und kalte Getränke)

**Leitung:** Sr. M. Lucia Liebenau, Claudia Westermann

**Anmeldung erforderlich!**

*In Kooperation mit der „Katholischen Erwachsenen- und Familienbildung“ (kefb)*



## 24. März 2025 @ 19:30 - 21:45 Uhr Klosterkino am Montag

Anlässlich des 10. Jahrestages der Umweltenzyklika „Laudato si“ und zum 800. Jubiläum des Sonnengesangs des hl. Franziskus laden wir zum Thema „Schöpfungsverantwortung“ zum Klosterkino ein. Nach den Spielfilmen ist Zeit zu Austausch und Diskussion über die Inhalte des Films. Getränke und Knabbersachen aus dem Eine-Welt-Laden Salzkotten können vor Ort erworben und verzehrt werden.

### Die Farben des Paradieses

**Empfohlen ab 6 Jahren, 1999 • 1 Std. 27 Min., Spielfilm • Majid Majidi • Iran**

In den Sommerferien kehrt ein blinder Junge aus der Schule in Teheran in sein abgelegenes Heimatdorf zurück. Ganz ohne Augenlicht saugt er die Schönheit und die Farben des Lebens auf und greift den Wind mit den Händen. Sein Vater aber schämt sich für den blinden Sohn, er empfindet den Jungen als Strafe Gottes. Eine Fabel, die einfühlsam und in Bildern von archaischer Wucht und Symbolkraft für die Sinne und die Sinneswahrnehmungen der Menschen sensibilisiert und die Grundfragen der menschlichen Existenz berührt.

**Leitung:** Sr. M. Alexandra Völzke

**Gebühr:** freier Eintritt, Spenden willkommen

*In Kooperation mit der „Katholischen Erwachsenen- und Familienbildung“ (kefb)*



## 05. April 2025 @ 14:30 - 17:00 Uhr Familienaktion: „Was aus einem Samen erwachsen kann“ Familienaktion für Eltern mit ihren Kindern ab 6 Jahren

Die frühen Christen wussten um das Geheimnis des Weizenkorns, das stirbt, damit neues Leben entsteht, und haben es mit dem Tod und der Auferstehung Jesu verbunden. Wir wollen dem ganz praktisch nachgehen und lernen, dass der Same für die werdende Pflanze wie ein Rucksack mit allen guten Stoffen zum Leben ist. Dabei werden wir uns die Unterschiedlichkeit der Samen anschauen, ein Samenherbarium für zu Hause anlegen und auch manche Samen probieren. So werden wir entdecken, wie wertvoll und schützenswert Samen sind und wie sie in Samendarren gut verwahrt werden. Außerdem lernen wir, was für kostbare Pflanzen aus welchen Samen entstehen und wie sie in Küche und Medizin eingesetzt werden.

**Leitung:** Sr. M. Lucia Liebenau, Claudia Westermann

**Gebühr:** 5 € / Kind – **Anmeldung erforderlich!**

*In Kooperation mit der „Katholischen Erwachsenen- und Familienbildung“ (kefb)*

## 11. April 2025 @ 15:00 Uhr - 13. April 2025 @ 13:30 Uhr – RAB Grundkurs-Wochenende für Anfänger und Übende

Die Übenden sollen zu größerer Bewusstheit ihres eigenen Körpers und ihrer selbst gelangen. Dies kann beitragen zu einer Harmonisierung der physisch-seelischen Spannungsverhältnisse und ausgleichend auf einseitige Prozesse, Haltungen und Gewohnheiten wirken.

Die Übungen beruhen auf anatomisch-physiologischen Grundlagen und der Orthostatik des Skeletts. Sie richten von den Füßen her über die Wirbelsäule das ganze Skelett auf und ordnen es. Es wird zunächst vorwiegend am Boden liegend geübt, dann aber auch im Sitzen und Stehen. Zunehmend wird auch Bewegung im Raum angeboten, je nach Voraussetzung der Übenden.

Mit der Zeit können diese Prozesse dazu verhelfen, zum eigenen Rhythmus zu finden und ein natürliches Atemgeschehen zuzulassen. Feine innere Bewegung geschieht wie von selbst, und auch die äußere Beweglichkeit wird gefördert.

**Leitung:** Elisabeth Weihler, Dipl. Lehrerin in RAB

**Gebühr:** 100 € für ein Übungswochenende, zusätzlich 137 € für Übernachtung/Verpflegung – **Anmeldung erforderlich!**

*In Kooperation mit der „Katholischen Erwachsenen- und Familienbildung“ (kefb)*

## 21.-27. April 2025 Rumänienreise für Mitarbeitende und Interessierte

Rumänien steht nicht auf der Urlaubswunschliste der meisten Menschen und überzeugt doch durch herrliche Landschaften, malerische Städte und die Gastfreundschaft seiner Einwohner. Wir lernen dieses postkommunistische Land in seiner Kultur und Geschichte kennen und erfahren viel von den sozialen Spannungen sowie der multiethnischen und multireligiösen Vielfalt. Neben dem Einblick in die Kultur und Glaubenspraxis der orthodoxen Kirche, begegnen wir Vertretern der katholischen Kirche, die in Rumänien in der Minderheit, aber sehr lebendig ist. An ihr kann man beispielhaft lernen, wie man trotz der Migration in andere EU-Länder und wenigen zurückbleibenden Gläubigen miteinander verbunden und gesellschaftlich wirksam bleibt.

Während der Reise wohnen wir im großzügigen Kloster unserer rumänischen Mitschwestern in Caransebeş. In dieser kleineren Stadt in der Region Banat gibt es auch Rumänen mit deutschen Wurzeln. Trotz langjähriger EU-Mitgliedschaft kommt die Entwicklung im ländlichen Gebiet noch nicht an, sodass wir uns auch mit Menschen in ärmlichen Verhältnissen konfrontieren müssen. Wir werden die Stadt und die sozialen Projekte unserer Schwestern – wie Kindergarten und Caritas Sozialstation – erlaufen, aber auch Ausflüge in die Umgebung machen. Ziel dieser Reise ist ein größeres Verstehen für die Situation der Menschen und der Kirche in diesem ehemaligen Ostblockstaat und ein Engagement für die immer noch notwendige Hilfe.

**Leitung:** Sr. M. Hiltrud Wacker

**Gebühr:** 335 Euro pro Person im DZ, 350 Euro pro Person im EZ, gemeinsame An-/Abreise zum Selbstbuche Preis

**Anmeldung:** möglichst früh, da nur begrenzte Plätze, Tel.: 05258 988 772 oder Mail: [gzfranziskus@fcjm.de](mailto:gzfranziskus@fcjm.de)

**Für wen:** interessierte Erwachsene, v.a. haupt- und ehrenamtlich Mitarbeitende, die gut zu Fuß sind

## **24. April 2025 @ 9:30 - 12:30 Uhr „So viel los auf dem Tisch und im Kopf!“**

### **Familienaktion für Kinder ab 6 Jahre**

Im Kopf sind viele Gedanken, was man aus den schönen Materialien, die sich angesammelt haben, machen kann. Wir nehmen uns einen Nachmittag Zeit und lassen unserer Kreativität freien Lauf. Du meinst, sie läuft nicht... Kein Problem, wir teilen unsere Ideen und das Material. Dann werden alle staunen, was im gemeinsamen Tun wächst und im Kopf zur Ruhe kommt.

**Leitung:** Claudia Westermann, Sr. M. Alexa Furmaniak

**Gebühr:** 5 € / Kind

**Anmeldung erforderlich!**

## **28. April 2025 @ 19:30 - 21:00 Uhr Offenes Singen im Kloster**

Genießen Sie einen schönen Abend in geselliger Runde! Gemeinsam gesungen werden Volkslieder und neue geistliche Lieder. Liedwünsche sind sehr willkommen, eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Der Eintritt ist frei. Über eine Spende freuen wir uns.

**Leitung:** Sr. M. Birgit Henning, Claudia Westermann

## **30. April 2025 @ 15:00 Uhr - 04. Mai 2025 @ 13:30 Uhr – RAB Aufbaukurs**

Die Lehr- und Übungsweise RHYTHMUS.ATEM.BEWEGUNG. wurde 1958 von Hanna Lore Scharing (1920 - 2011) begründet und seither kontinuierlich weiterentwickelt.

Es handelt sich um einen Weg, der die Übenden zu größerer Bewusstheit ihres eigenen Körpers und ihrer selbst führen möchte. Er kann beitragen zu einer Harmonisierung der physisch-seelischen Spannungsverhältnisse und ausgleichend auf einseitige Prozesse, Haltungen und Gewohnheiten wirken.

Die Übenden sollen zu größerer Bewusstheit ihres eigenen Körpers und ihrer selbst gelangen. Dies kann beitragen zu einer Harmonisierung der physisch-seelischen Spannungs-

verhältnisse und ausgleichend auf einseitige Prozesse, Haltungen und Gewohnheiten wirken. Die Erkenntnisse aus dem Grundkurs werden in diesem Aufbaukurs vertieft.

**Leitung:** Victoria Alexandre Jensen, Dipl. Lehrerin in RAB

**Gebühr:** 200 € für 5 Tage, zusätzlich 274 € für Übernachtung/Verpflegung

**Anmeldung erforderlich!**

*In Kooperation mit der „Katholischen Erwachsenen- und Familienbildung“ (kefb)*

## **14. Mai 2025 @ 19:30 - 20:30 Uhr Taizé & more in der Mutterhauskirche**

Herzliche Einladung zu einem ruhigen Abend mit Texten, Taizé-Liedern und modernen geistlichen Liedern. Genießen Sie die besondere Atmosphäre und Akustik unserer Mutterhauskirche und tun Sie Ihrer Seele etwas Gutes.

**Leitung:** Walter Müller & Band, Sr. M. Birgit Henning

**Gebühr:** frei

## **17. Mai 2025 @ 9.30 - 16.30 Uhr Bibeltag „Bibel & Resilienz“**

Resilienz bedeutet die Fähigkeit eines Menschen, sich trotz widriger Umstände wieder neu aufzurichten. Man nennt sie auch „das Immunsystem der Seele“. Die Bibel ist voller Erzählungen von Menschen, die in schwierigen Zeiten und kritischen Lebenslagen durch verschiedene Glaubenserfahrungen gestärkt wurden. Diese Geschichten können auch uns heute in Grenzsituationen begleiten. Mit unterschiedlichen Methoden, wie kreatives Schreiben und Körperübungen, wollen wir uns diesem Thema nähern und Ihnen die Gelegenheit geben, herauszufinden, wie Sie persönlich Ihre Widerstandskraft damit stärken können.

**Leitung:** Alexandra Gehlhaus, Supervisorin, Coach, Sr. M. Alexandra Völzke, Geistliche Begleiterin, Bibliologin

**Gebühr:** 65 € inkl. Tagesverpflegung

**Anmeldung erforderlich!**

*In Kooperation mit der „Katholischen Erwachsenen- und Familienbildung“ (kefb)*

## **24. Mai 2025 @ 10:00 - 14:00 Uhr Familienaktion: „Was blüht uns da – Frühling lässt sein blaues Band...“ – Für Eltern mit ihren Kindern ab 6 Jahren**

Der Mai ist ein besonderer Monat, die Bäume werden oder sind schon grün, die Menschen genießen die erste warme Zeit, es gibt freie Tage, die zu Ausflügen und dem Mitfeiern verschiedener Feste wie Christi Himmelfahrt und den Wallfahrten zu Marienorten einladen. Wir schauen uns in Gottes Schöpfung um, entdecken alte und auch neue Bräuche, werden Saatkugeln formen und Saatpapier schöpfen, welches wir zum Gestalten von Grußkarten nutzen. Eine gemeinsam zubereitete Mahlzeit wird uns schmecken. Lieder und Geschichten – rund um die Schöpfung – lernen wir kennen und begleiten uns durch den Tag. Der Austausch und das gemeinsame Tun lässt Gottes Schöpfung erfahrbar werden und schärft unseren Blick im eigenen Alltag im Hinblick auf Schöpfungsverantwortung und Nachhaltigkeit.

**Leitung:** Claudia Westermann, Sr. M. Alexa Furmaniak

**Gebühr:** 10 € für Kinder, 16 € für Erwachsene inkl. Verpflegung

**Anmeldung erforderlich!**

*In Kooperation mit der „Katholischen Erwachsenen- und Familienbildung“ (kefb)*

## **28. Mai 2025 @ 18:00 Uhr - 01. Juni 2025 @ 13:30 Uhr – Schöpfungstage – Einzelexerziten mit dem Sonnengesang des heiligen Franziskus**

Die Ressourcen der Erde sind erschöpft. Menschen sind erschöpft. Zeit zum Aufatmen für Natur und Mensch. Und darin Gottes Atem spüren und neue Kraft schöpfen. Leben und leben lassen im Rhythmus der Natur. Das Herz und den Mund füllen lassen mit Lob und Dank über die Schönheit der Schöpfung. Mit dem hl. Franziskus ein Lied auf die Güte Gottes anstimmen. Mit allen Sinnen wahrnehmen, das Erleben der Natur, Schweigen und Gebet, ein Begleitgespräch am Tag und Impulse für den Alltag sind wichtige Elemente dieser Besinnungstage. Es gibt schöne Spazierwege in und rund um Salzkotten sowie ein Freibad in der Nähe des Klosters. Für max. 6 Personen.

**Leitung:** Sr. M. Alexandra Völzke, Geistliche Begleiterin, Exerzitenbegleiterin

**Gebühr:** 100 € für den Kurs, zusätzlich 274 € für Übernachtung/Vollverpflegung – **Anmeldung erforderlich!**

## **11. Juni 2025 @ 19:30 - 21:00 Uhr** **Offenes Singen im Kloster**

Genießen Sie einen schönen Abend in geselliger Runde (bei gutem Wetter im Klostersgarten)! Gemeinsam gesungen werden Volkslieder und neue geistliche Lieder. Liedwünsche sind sehr willkommen, eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Der Eintritt ist frei. Über eine Spende freuen wir uns.

**Leitung:** Sr. M. Birgit Henning, Claudia Westermann

## **24. Juni 2025 @ 19:00 - 20:30 Uhr** **Bibelabend im Mutterhausgarten**

Die franziskanische Regel ist „einfach das Evangelium leben“. Wir können erfahren, was das konkret bedeutet. Wir sind auf den Geschmack gekommen, uns mit der Bibel über unser Unterwegssein in Lebens- und Glaubensfragen auszutauschen. Wir wollen das Wort Gottes in unser Leben hineinsprechen lassen. Vorkenntnisse sind dazu nicht erforderlich. Wir lernen etwas über die einzelnen historischen und theologischen Kontexte der Bibelstelle. Diesmal sind wir – bei hoffentlich gutem Wetter – im Mutterhausgarten. Die Teilnahme ist kostenlos.

**Leitung:** Alexandra Gehlhaus, Sr. M. Alexandra Völzke

*In Kooperation mit der „Katholischen Erwachsenen- und Familienbildung“ (kefb)*

## **30. Juni 2025 @ 19:30 - 21:00 Uhr** **Feierabendpilgern – meditativer Rundgang nicht nur durch den Klostersgarten**

Für viele Menschen hat das Pilgern einen ganz besonderen Reiz. Aussteigen aus den Anforderungen, Abstand vom Alltag, den Blick neu ausrichten und Zeit für die eigenen Gedanken haben. Dazu braucht es nicht unbedingt große Entfernungen und einen Rucksack. Mit kurzen Impulsen, schweigendem Gehen und immer anderen Blickwinkeln pilgern wir durch den Klostersgarten und genießen das Verweilen bei uns selbst und bei Gott.

**Leitung:** Claudia Westermann, Sr. M. Alexandra Völzke

**Gebühr:** 5 €

**Anmeldung erforderlich!**



## 01. Juli 2025 @ 18:00 Uhr - 05. Juli 2025 @ 10.30 Uhr – Schwimm-Exerzitien

Einfach mal abtauchen, in die Stille und in Gottes Gegenwart eintauchen. Leib und Seele spüren, sich selbst lebendig „wie ein Fisch im Wasser“ fühlen, umhüllt von Gottes Liebe. „Du führst mich zum Ruheplatz am Wasser“ heißt es in den Psalmen, aber auch „Deine Wellen und Wogen schlagen über mich hin“ – Wo in meinem Leben begegne ich dem lebendigen Gott? Schweigen, Impulse und Gebet, ein Begleitgespräch am Tag und Bewegung an frischer Luft und im Wasser des nahegelegenen Freibads sind Elemente dieser Besinnungstage. Für max. 6 Personen.

**Leitung:** Sr. M. Alexandra Völzke, Geistliche Begleiterin, Exerzitienbegleiterin

**Gebühr:** 100 € für den Kurs, zusätzlich 274 € für Übernachtung/Vollverpflegung

**Anmeldung erforderlich!**

---

### Fortlaufend & Online:

## Online-Seminare zur originären Logotherapie nach Viktor E. Frankl

Viktor E. Frankl, der Begründer der Logotherapie (auch sinnzentrierte Psychotherapie) hat bereits 1926 damit begonnen, eine Psychologie zu entwickeln, die das eigentliche Menschsein von einem dem Menschen innewohnenden „Willen zum Sinn“ bestimmt. Er beschreibt darin auch das Suchen und Fragen der Menschen nach Glück und Zufriedenheit. Dabei stehen für ihn nicht Glück und Zufriedenheit im Mittelpunkt des Denkens, sondern sie stellen sich im Nebeneffekt ein, wenn ich in meinem Leben Sinn verwirkliche.

**Referent:** Pastor Frank Wecker, katholischer Theologe und Logotherapeut, [www.logotherapie-wecker.de](http://www.logotherapie-wecker.de)

**Zeit:** Ab 19.15 Uhr Einchecken, 19.30 Uhr bis 21.00 Uhr

**Anmeldungen:** [gzfranziskus@fcjm.de](mailto:gzfranziskus@fcjm.de) oder  
Tel.: 05258 988 772

**Weitere Informationen** bei Sr. M. Alexandra Völzke:  
E-Mail [alexandra@fcjm.de](mailto:alexandra@fcjm.de), Tel: 05258 988 655

**Gebühr:** 40 € für 4 Abende

## Online-Einführungskurs Logotherapie (I) > immer montags

### Termine & Themen (I):

- 10.02.2025 Viktor E. Frankl: Ein Leben voll Sinn
- 17.03.2025 Drei Wiener Schulen im Vergleich:  
Freud/Adler/Frankl
- 07.04.2025 Das Menschenbild von Viktor E. Frankl
- 12.05.2025 Wie finde ich Sinn?

## Online- Weiterführungskurs Logotherapie (III) > immer donnerstags

### Termine & Themen (III):

- 13.02.2025 Im Umgang mit der Schuld
- 20.03.2025 Vergänglichkeitsbewältigung
- 10.04.2025 Vom Sinn des Todes
- 15.05.2025 Die gegenwärtigen letzten Aufgaben  
*In Kooperation mit der „Katholischen Erwachsenen- und Familienbildung“ (kefb)*

## Bibelabende online für die 1. Jahreshälfte 2025 @ 19.15 - 20.45 Uhr (Einchecken ab 19 Uhr)

**Termine:** 21.01., 18.02., 25.03., 29.04., 27.05. und 24.06.2025  
(letzter Termin im Mutterhausgarten)

Nach einer Ankommrunde werden die Teilnehmenden mit der Methode des Bibelteilens vertraut gemacht und zu persönlichen Reflexionen über Lebens- und Glaubensthemen ermutigt. In einer vertrauten Atmosphäre werden nicht nur biblische Kontexte erläutert und exegetisches Hintergrundwissen vermittelt, sondern die biblischen Texte werden mit den je eigenen Lebenserfahrungen in Verbindung gebracht. So werden Achtsamkeit und christliche Werte geschult.

Wir treffen uns online jeweils an einem Dienstag im Monat um 19.15 Uhr (Einchecken ab 19 Uhr). Wir bitten um vorherige Anmeldung unter alexandra@fcjm.de.

**Leitung:** Alexandra Gehlhaus, Sr. M. Alexandra Völzke  
**Gebühr:** keine

*In Kooperation mit der „Katholischen Erwachsenen- und Familienbildung“ (kefb)*

## Fortführung Glaubenskurs 2022, 2023 und 2024 In Zusammenarbeit mit dem Dekanat Büren-Delbrück

Abende für die Teilnehmenden der Glaubenskurse:  
**06. Februar 2025 und 13. März 2025 mit jeweils gleichbleibendem Angebot von 17:30 bis 20:30 Uhr:**

17:30 Uhr	Möglichkeit der Teilnahme an der Hl. Messe mit integrierter Vesper (fakultativ)
18:30 Uhr	Austausch & Snack
19:00 - 20:30	Bibelarbeit

**Samstagvormittag: 12. Juli 2025  
mit folgendem Angebot von 06:45 bis 11:45 Uhr:**

06:45 Uhr	Laudes,
07:15 Uhr	Eucharistiefeier in der Mutterhauskirche (fakultativ)
08:00 Uhr	Austausch & Frühstück
09:15 - 11:45 Uhr	Bibelarbeit im Garten: Wir sind auf den Geschmack gekommen, uns mit der Bibel über unser Unterwegssein in Lebens- und Glaubensfragen gemeinsam auszutauschen. Wir wollen das Wort Gottes in unser Leben hineinsprechen lassen. ggf. weiterer Austausch und Möglichkeit der Teilnahme am offenen Mittagstisch ab 12.15 Uhr

*In Kooperation mit der „Katholischen Erwachsenen- und Familienbildung“ (kefb)*



## Trauercafé

An jedem 1. Freitag @ 15:00 bis 17:00 Uhr

Im Trauercafé sind Sie mit allen Sorgen, Nöten und den so widersprüchlichen Gefühlen willkommen. In einem geschützten Rahmen haben Sie die Möglichkeit, unabhängig von Ihrem Alter und Ihrer Konfession, Herkunft und Weltanschauung zwanglos mit anderen Ihre Erfahrungen, Gefühle, Gedanken und Fragen auszutauschen. Selbstverständlich dürfen Sie auch einfach so dabei sein.

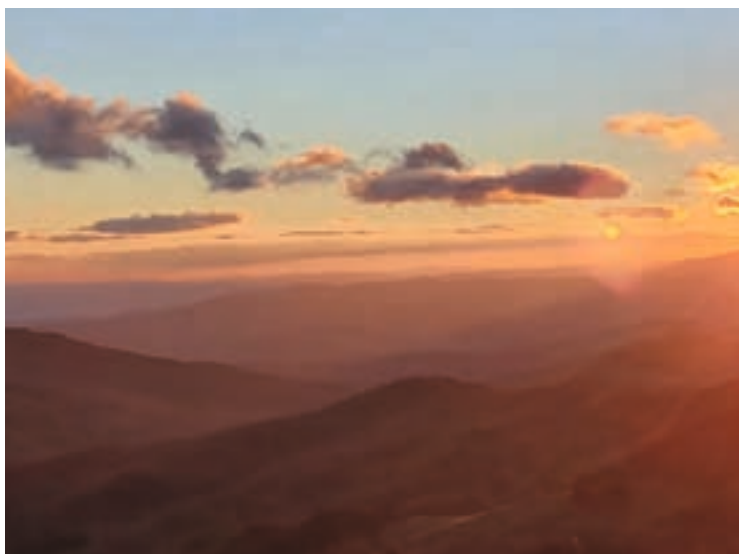
**Die Teilnahme ist kostenfrei.**

Eingang an der hinteren Pforte, Habringhauser Weg

**Informationen & Anmeldung:** Ambulanter Hospizdienst Mutter Teresa e.V. – Dekanat Büren,  
E-Mail: [info@hospizdienst-bueren.de](mailto:info@hospizdienst-bueren.de) oder  
Tel. 02951 972 6929

## Trauerbegleitung für Eltern, deren Kind in der Schwangerschaft oder nach der Geburt verstorben ist

Der frühe Verlust Ihres Kindes ist unabhängig vom Zeitpunkt ein zutiefst schmerzhafter und trauriger Einschnitt in Ihrem Leben. Hoffnungen, Freude, Wünsche und Träume vom Leben mit Ihrem Kind zerbrechen.



In dieser schwierigen Zeit ist ein einfühlsamer und verständnisvoller Austausch mit Menschen, die Ähnliches erleben mussten, besonders wichtig. In einer geschützten Umgebung haben Sie die Möglichkeit, über Ihre Gefühle, Ihre Trauer und Not zu sprechen. Gemeinsam entwickeln sich vielleicht Ideen, wie der Weg Ihrer ganz persönlichen Trauer aussehen kann.

**Informationen und Anmeldung:** Schw. M. Birgit Henning,  
Tel: 05258-988-637, E-Mail: birgit@fcjm.de oder  
Maria Oeldemann, Tel: 0170 9617885,  
E-Mail: oeldemann@t-online.de

---

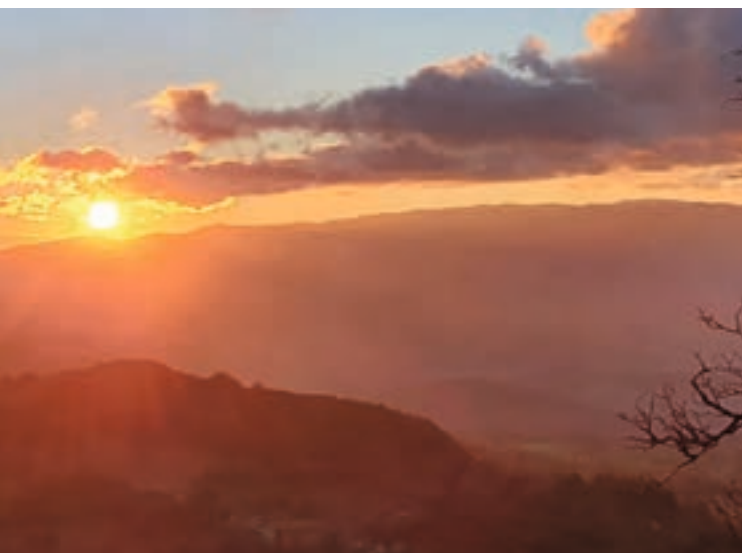
## **Evensong-Aktiv-Impulse in der Mutterhauskirche in Kooperation mit Familie Merschmann**

**Zeit:** jeden letzten Mittwoch im Monat: 19.00 - 19.45 Uhr

**Termine im 1. Halbjahr 2025:** 26.02., 26.03., 30.04., 28.05.,  
25.06.2025

**Organisation & Leitung:** Familie Merschmann,  
Mitwirkende: Sr. M. Alexa Furmaniak

**Gebühr:** Familie Merschmann freut sich über eine Spende  
für ihre Projekte



## Anfahrt:

**Mit dem PKW:** Paderborner Straße 7 (B1), 33154 Salzkotten. Zurzeit bestehen am Haus keine Parkmöglichkeiten. Bitte den Parkplatz „Alter Schützenplatz“ an der Paderborner Straße (hinter der Tankstelle) benutzen. Danke für Ihr Verständnis!

Salzkotten hat eine eigene Autobahnabfahrt. Mit dem Auto von Paderborn kommend, in Paderborn von der Autobahn abfahren: Richtung Salzkotten, in Salzkotten nach dem Kreisverkehr bis zur Tankstelle links, dahinter auf den Parkplatz „Alter Schützenplatz“ fahren. Bitte zurück zur Paderborner Straße gehen, wo Sie auf der anderen Straßenseite unsere Mutterhauskirche sehen. Links vom Kircheneingang befindet sich die Hauptpforte (Paderborner Str. 7), an der Sie gerne schellen können.

Sollte der Treffpunkt an der hinteren Klosterpforte sein, gehen Sie bitte von der Hauptpforte links am Haus entlang, bis Sie zu den Garagen kommen und den mit Glas überdachten hinteren Eingang des Klosters finden (an der Hofpforte am Habringhauser Weg).



Foto: Hans Blossey / © 2020 foto@luftbild-blossey.de

**Bahn:** Vom DB-Bahnhof Salzkotten sind es ca. 15 Minuten Fußweg in Richtung Innenstadt.

**Busse:** 490, 494, R93, SK1, SK2

### **Information:**

Sollten Sie finanziell nicht in der Lage sein, an den kostenpflichtigen Veranstaltungen teilzunehmen, sprechen Sie uns bitte um mögliche Vergünstigungen an.

### **Anmeldung**

Anmeldungen bei Frau Hannig bzw. Frau Westermann:  
Tel. (05258) 988-772 oder -773,  
E-Mail: [gzfranziskus@fcjm.de](mailto:gzfranziskus@fcjm.de)

Die Anmeldungen sollten **bis spätestens 1 Woche vor der jeweiligen Veranstaltung** erfolgen.  
Kursunterlagen und die Kontoverbindung für die Anzahlung werden nach der Anmeldung verschickt.



## Kontakt | Mo - Fr. 9:00 bis 13:00 Uhr

### Sekretariat / Anmeldung:

Frau Hannig, Frau Westermann | Tel. (05258) 988 772 o. 773  
E-Mail: [gzfranziskus@fcjm.de](mailto:gzfranziskus@fcjm.de)

### Sr. M. Alexandra Völzke FCJM

Tel. (05258) 988 655, E-Mail: [alexandra@fcjm.de](mailto:alexandra@fcjm.de)

### Sr. M. Alexa Furmaniak FCJM

Tel. (05258) 988 649, E-Mail: [alexa@fcjm.de](mailto:alexa@fcjm.de)

Paderborner Str. 7, 33154 Salzkotten

[www.geistliches-zentrum-franziskus.de](http://www.geistliches-zentrum-franziskus.de)



[www.instagram.com/geistliches\\_zentrum\\_franziskus/](https://www.instagram.com/geistliches_zentrum_franziskus/)



[www.facebook.com/FranziskanerinnenFCJM](https://www.facebook.com/FranziskanerinnenFCJM)



## Netzwerke

Erzbistum Paderborn, kefb Ostwestfalen, Pastoralverbund Salzkotten, Dekanat Büren-Delbrück, Kita „Kleine Freunde“ u.a., Altenheim St. Clara, Liebfrauegymnasium Büren, Michaelsschulen Paderborn u.a., Hospizverein Büren

## Spenden: Stichwort „Geistliches Zentrum Franziskus“

Kongregation der Franziskanerinnen Salzkotten

Bank für Kirche und Caritas:

IBAN: DE69 4726 0307 0011 1405 03

BIC: GENODEM1BKC