

**Kontakt:**

gzfranziskus@fcjm.de Tel.: 05258 988637

# FCJM-Frischküche aus der Region

## Speiseplan vom 04.11.2024 bis 10.11.2024



	Tagessuppe	Menü 1	Menü 2	Dessert
<b>Montag</b> 04.11.2024	Rosenkohlcremesuppe	klassisches Hühnerfrikassee Möhrensalat Butterreis 	saisonale Bulgur-Gemüsepfanne mit leichtem Kräuterdip 	Apfel-Honigquark
<b>Dienstag</b> 05.11.2024	Gemüsebrühe mit Einlage 	Nudeln Bolognesesoße Gartensalat mit gehobeltem Parmesankäse 	Zucchini-Tomatenauflauf mit Kartoffeln und Feta 	Frischer Obstsalat 
<b>Mittwoch</b> 06.11.2024	Zucchinicremesuppe 	Frischer Möhreintopf mit Fleischbällchen 	hausgemachte Apfelpfannekuchen Vanillesoße 	Mandelpudding
<b>Donnerstag</b> 07.11.2024	Kartoffelsuppe mit Gemüse 	Stümmers grobe Bratwurst mit Bratensoße Porreeahmgemüse Salzkartoffeln 	Eier in hausgemachter Senfsoße Bratkartoffeln cremiger Rahmspinat 	Erdbeerquark 
<b>Freitag</b> 08.11.2024	Tomatensuppe 	Fischragout in Dillsahne, Gemüsewürfel Bandnudeln Blumenkohl nach Polnischer Art 	Pfanne von dreierlei Bohnengemüse Rosmarinkartoffeln 	Grießpudding auf Frucht
<b>Samstag</b> 09.11.2024		Frühlingsuppe mit Bockwursteinlage Weizenbrötchen 	Spargelragout Bandnudeln 	Fruchtjoghurt
<b>Sonntag</b> 10.11.2024	Tagessuppe	Champignon- rahmschnitzel Kaisergemüse Petersilienkartoffeln 	heimische Käsespätzle Erbsen und Möhren mit Röstzwiebeln 	Eierlikörcreme