





















Kontakt:

gzfranziskus@fcjm.de Tel.: 05258 988637

FCJM-Frischküche aus der Region

Speiseplan vom 28.10.2024 bis 03.11.2024



	Tagessuppe	Menü 1	Menü 2	Dessert
Montag 28.10.2024	Gemüsebrühe mit Einlage 	Pizza Hawai, mit Kochschinken und Ananas Blattsalate Balsamicodressing 	orientalisches Linsencurry mit Erdnüssen Basmatireis 	Himbeerquark 
Dienstag 29.10.2024	Rote Linsen-kokossuppe 	Currywurst gebackene Kartoffelspalten Krautsalat amerikanische Art 	gebratene Gemüsefrikadelle Kräutersoße Kartoffelstampf Spitzkohl in Rahm	Frisches Obst 
Mittwoch 30.10.2024	Cremesuppe 	hausgemachter Wirsingintopf mit Mettwursteinlage 	karamellierter Kaiserschmarrn Vanillesoße 	Zitronencreme
Donnerstag 31.10.2024	leichte Tomatensuppe mit Reiseinlage 	Champignonrahmgeschnetztes Röstinchen Kaisergemüse 	hausgemachte Kartoffelpuffer Apfelkompott	Bananencreme
Freitag 01.11.2024	Kürbiscremesuppe	gebackener Wildlachs Weißweinsauce Butterkartoffelchen Kaisergemüse 	Tortellinauflauf mit Tomaten 	rote Beerengrütze Vanillesoße 
Samstag 02.11.2024		Hühnersuppentopf mit Nudeln Baguette 	Bunte Gemüsesuppe Baguette 	Pfirsichjoghurt 
Sonntag 03.11.2024	Tagessuppe	Gratinierte Hähnchenbrust in Zwiebelsoße cremiger Rahmspinat Salzkartoffeln 	Kartoffel- Ratatouillepfanne mit Kräuterquark 	Orangencreme