
























Kontakt:

gzfranziskus@fcjm.de Tel.: 05258 988637

FCJM-Frischküche aus der Region

Speiseplan vom 21.10.2024 bis 27.10.2024



	Tagessuppe	Menü 1	Menü 2	Dessert
Montag 21.10.2024	Waldpilzcremesuppe 	Zwiebel-Sahne-Schnitzel Kroketten Broccoligemüse 	Knusper Gemüse Nuggets Schnittlauchsoße Bandnudeln Eisbergsalat Joghurtdressing	Erdbeerquark 
Dienstag 22.10.2024	Broccolicremesuppe 	gefüllte Paprikaschote Tomatensoße, Butterreis 	Grießbrei Aprikosenmark	Frischer Obstsalat 
Mittwoch 23.10.2024	Feurige Apfel- Tomatencreme-Suppe 	Grünkohleintopf Geräucherte Kohlwurst Baguette 	regionale Krautschupfnudeln Blattsalate Joghurtdressing 	Rhababer- Mascapone Creme 
Donnerstag 24.10.2024	Cremesuppe 	zartes Putenschnitzel Kräutersoße Salzkartoffeln saisonaler Blattsalat 	Rühreier cremiger Rahmspinat Bratkartoffeln 	Himbeergötterspeise 
Freitag 25.10.2024	Gemüsebrühe mit Einlage 	Seelachsfilet "Müllerin" Weißweinsauce Butterkartoffelchen ZucchiniGemüse 	Kartoffel-Gemüsepfanne mit Sauerrahm 	Vanillepudding 
Samstag 26.10.2024		Erbsensuppe mit Mettenden Roggenbrot 	Topfenknödel mit Aprikosenfüllung Vanillesoße 	Kirschjoghurt 
Sonntag 27.10.2024	Tagessuppe	Rindergulasch Apfelrotkohl Kartoffelklöße 	Blumenkohl- Kartoffelauflauf überbacken Schnittlauchsoße 	Schokoladencreme 