























Kontakt:

gzfranziskus@fcjm.de Tel.: 05258 988637

FCJM-Frischküche aus der Region

Speiseplan vom 30.09.2024 bis 06.10.2024



	Tagessuppe	Menü 1	Menü 2	Dessert
Montag 30.09.2024	Bunte Sommergemüsesuppe 	Cordon Bleu vom Hähnchen an Tomatensoße Reis Rahmwirsing 	Gemüseragout mit Linsen und Tomaten Bandnudeln 	Aprikosenquark
Dienstag 01.10.2024	leichte Tomatensuppe mit Reiseinlage 	Stümmers grobe Bratwurst Senf Bratkartoffeln Eisbergsalat Essig und Öl Dressing	Kartoffelauflauf mit Gemüse 	Cappucinopudding 
Mittwoch 02.10.2024	Waldpilzcremesuppe 	hausgemachter Wirsing Eintopf Bockwurst 	Eier Senfsoße Fingermöhrrchen Kartoffelstampf 	Frischobst vom Markt
Donnerstag 03.10.2024	Gemüsebrühe mit Einlage 	Gulasch Petersilienkartoffeln Buntes Gemüse  	Blumenkohl-Käse-Medaillon Schnittlauchsoße Kartoffelstampf Zucchini Gemüse 	Schokopudding  
Freitag 04.10.2024	Kartoffelcremesuppe 	goldgelb geb. Seelachsfilet an Honig-Senfsoße Salzkartoffeln Buttererbbsen 	Pfanne von dreierlei Bohnengemüse Rosmarinkartoffeln 	Joghurt mit Mango
Samstag 05.10.2024		Gyrossuppe Baguette 	Kartoffelrahmsuppe mit Majoran Baguette 	Mandelpudding
Sonntag 06.10.2024	Tagessuppe	Winzergulasch Speckböhnchen Butterspätzle 	Champignon a la Creme, Gartenkräuter Semmelknödel 	Eisbecher Vanille/ Schoko