



**Geistliches Zentrum Franziskus
Halbjahresprogramm 02/2024**

**Geistliches Zentrum
Franziskus**



Die Idee

Wir Franziskanerinnen haben uns 2017 für eine zunehmende Öffnung unseres Mutterhauses für Gäste und Gruppen, für Suchende und Interessierte entschieden. Wir haben nicht nur genug schöne Räumlichkeiten, die neben unseren Schwestern auch andere nutzen können, sondern ebenso eine reiche franziskanische Spiritualität, die auf die vielen Nöte unserer Zeit eine Antwort geben kann. Diese Spiritualität teilen wir bereits mit vielen Menschen und möchten andere ebenfalls daran Anteil geben.

Im konkreten Miteinander und im Einbringen eigener Ideen und Gaben entstehen immer wieder neue Projekte und Angebote für unterschiedliche Altersgruppen.

Im Gespräch mit dem Erzbischof Paderborn sowie mit vielen Freunden und Wegbegleitern ist daraus die Idee eines Geistlichen Zentrums entstanden.

Es geht um einen lebendigen Ort, wo Menschen sich wohlfühlen, einander begegnen und mitgestalten können, einen Ort, um Glaube und Kirche für heute neu zu gestalten.

Der Name

Mit dem Namen des hl. Franziskus verbinden wir:

- einen einfachen Lebensstil, der heilsam ist
- Geschwisterlichkeit und Reichtum in Begegnungen und Beziehungen
- die Freude an Gottes Schöpfung und die Sorge um unsere Erde
- den liebevollen Umgang mit allen Dingen
- die Nähe zu den Menschen in Freude und Leid
- die Sehnsucht nach Frieden und Gerechtigkeit
- eine enge Verbundenheit mit Christus, der unser aller Meister ist
- einen Traum von einer erneuerten Kirche, dem wir im Miteinander Gestalt geben können
- dem Evangelium abzuhorchen, was es uns heute zu sagen hat

Mitmachen?

Wir laden ein:

- die eigenen Gaben zu teilen
- etwas im konkreten Miteinander auszuprobieren
- einfach das Sein im gegenwärtigen Augenblick zu genießen
- aufzuatmen, um daraus Kraft und Freude zu schöpfen
- miteinander ins Gespräch zu kommen, was uns bewegt
- Glauben und Leben zusammen zu denken, neu zu erfahren und zu vertiefen

ANGEBOTE

Spiritualität

- Gottesdienst, Gebet, eucharistische Anbetung
- Bibelabende und -tage digital und präsent
- „Rhythmus-Atem-Bewegung“ (Scharing-Eutonie)
- Oasen- und Einkehrtage/-nachmittage für Gruppen
- Glaubenskurs, Einzelexerziten, geistliche Tage, meditative Führungen, franziskanische Impulse
- Familienaktionen rund ums Kirchenjahr und zur Bewahrung der Schöpfung, z.B. Bienenaktion, Libori,
- Großeltern-Enkel-Tag, Ferienaktionen, Krippenführungen
- Angebote für Kommunionkinder, Firmlinge, Kita- und Schulkinder
- kreative Workshops, z.B. Handlettering, Kerzenziehen ...
- Evensong – Aktiv-Impulse, Taizé-Gebet

Weltverantwortung

- franziskanische Themen wie Gerechtigkeit, Frieden, Bewahrung der Schöpfung und interreligiöser Dialog für Schulen, Kitas und andere Gruppen
- Schulbesuche zu den Themen Ordensleben, interkulturelles Lernen, Berufung etc.
- Pilgerradweg zum Sonnengesang im Pastoralverbund

Geschwisterlich leben

- Miteinander von Jung und Alt, Clownerie auf Anfrage
- Offener Treff, Offenes Singen
- Offener Mittagstisch
- Mitlebezeiten, Stille Tage für Einzelne
- Pilgertage und -reisen
- Pilgerherberge im Kloster
- Klostermarkt, Klosterladen
- Fest der Begegnung, Tag der Freunde und Sponsoren
- Leseferien

Beratung & Begleitung

- Coaching, Supervision
- Focusing
- Trauercafé mit dem Hospizverein, Trauerbegleitung für Eltern, die ein Kind verloren haben
- Gesprächsbegleitung für Gäste, Geistliche Begleitung

Veranstaltungen

- Büffeln & Beten für Studierende auf Anfrage
- Seminare, z.B. Logotherapie, persönlichkeitsbildende und spirituelle Themen
- Vorträge & Themenabende zu Kirche und Gesellschaft
- Ausstellungen, Konzerte, Lesungen

Räumlichkeiten & Service

Wir bieten verschiedene Gruppen- und Tagungsräume sowie unsere Mutterhauskirche für externe Veranstalter mit einem entsprechenden Service an. Bei Interesse fragen Sie gerne bei uns an.

8. Juli 2024 - 13. Juli @ täglich 8.30 - 17.30 Uhr Musical-Ferienfreizeit für Kinder ab 8 Jahren der Opern- und Konzertsängerin Petra Merschmann in Kooperation mit dem Geistlichen Zentrum Franziskus

Musical-Querschnitte „Schöpfung“ – Dich erwarten Gesang, Schauspiel, Tanz, ein umfangreicher Einblick in die Bereiche Kostümbildneri, Kulissen- und Requisitenbau, Visagistik und vieles mehr. Zusätzlich darfst du dich auf ein buntes Pausen- und Freizeitprogramm freuen. Schirmherr der Musical-Ferienfreizeit ist Landrat a.D. Manfred Müller

Wir präsentieren die Ergebnisse **in der großen Abschluss-Gala am 13. Juli 2024 um 15.30 Uhr open air** am Franziskusbrunnen im Innenhof des Mutterhauses.

Leitung: Familie Merschmann

Gebühr: Informationen zu den Kosten für Freizeit und Verpflegung sowie Anmeldung bis 15.06.2024 unter rektorin@musical-academy.de oder 0177 465 9238

15. Juli 2024 @ 10.30 – max. 21. Juli 2024 @ 13.30 Uhr: Lese- und Erholungsurlaub im Kloster mit spirituellen Elementen (für erwachsene Gäste)

3 bis 7 Tage einfach mal raus von Zuhause, den Tapetenwechsel und den Sommer in einer anderen Umgebung genießen, sich Zeit nehmen und sich erholen, lesen, spazieren gehen, faulenzen, mit Gott und den Menschen ins Gespräch kommen, das gute Essen, die Stille und evtl. die Gebetszeiten der Gemeinschaft genießen. Wäre das was? Dann herzliche Einladung! – Unsere Bibliothek bietet ein großes Spektrum an Belletristik, klassischer Literatur, Spiritualität, Kunst und Wissenschaft. Abends lässt sich – wenn gewünscht – ein gemütlicher Vorleseabend oder ein „literarisches Quartett“ organisieren.

Leitung: Sr. M. Alexandra Völzke

Gebühr mit Übernachtung und Vollverpflegung: 75 € p.P. EZ /Tag und 70 € p.P. DZ/Tag

Anmeldung erforderlich!

23. Juli 2024 @ 14.30 - 17.30 Uhr **„Alles rund um Libori(us)“ – für Eltern mit ihren Kindern ab 6 Jahren und Kinder ohne Begleitung ab 8 Jahren**

Das Liborifest naht und viele freuen sich auf die Kirmes. Doch nicht nur dort wird das Fest der Paderborner gefeiert. An diesem Nachmittag holen wir Libori nach Salzkotten. Groß und Klein entdecken bei dieser Familienaktion gemeinsam, warum dieses Fest gefeiert wird und lernen, wer der heilige Liborius als Bischof aus dem 4. Jahrhundert war, warum er heute noch eine wichtige Rolle als Heiliger spielt, welchen berühmten besten Freund er hatte und wie das Liborifest aus dem Jahr 836 in Salzkotten und Paderborn gefeiert wird und warum gleich zweimal im Jahr. Neben dem gemeinsamen Erfahrungsaustausch erproben wir das Originalrezept und backen die Liboriwaffeln und probieren so manche Dinge aus, die man sonst nur zu Libori erlebt.

Leitung: Sr. M. Alexa Furmaniak, Claudia Westermann

Gebühr: 8 € / Erw., 5 € / Kind

Anmeldung erforderlich!

In Kooperation mit der „Katholischen Erwachsenen- und Familienbildung“ (kefb)

03. August 2024 @ 9.30-12.00 Uhr: Bienenaktion mit einer Imkerin – für Eltern mit ihren Kindern ab 6 Jahren und Kinder ohne Begleitung ab 8 Jahren

Es ist Sommer und überall summt und brummt es, besonders auf den Bienenweiden. Mit einem Blick auf den heiligen Franziskus und seiner besonderen Liebe zu allen Tieren, starten wir eine Aktion rund um die Bienen. Wir lernen von Frau Lenzmeier, Imkerin aus Leidenschaft, alles Wissenswerte über den Lebensrhythmus der Bienen und der Wildbienen. Außerdem gibt sie einen Einblick in die Verwendung von Bienenprodukten in der Medizin, auch für die eigene Hausapotheke. Mit einer Kostprobe von unterschiedlichen Honigsorten und Pollen wird die Vielfalt von Bienenprodukten aufgezeigt. Anschließend wird mit den Kindern und Erwachsenen Teig geknetet, in Form gebracht und gebacken - eine leckere Grundlage für den guten Honig. Nach diesem Vormittag können die Eltern mit ihren Kindern zuhause die

Bienen im eigenen Garten und in der Natur noch einmal ganz anders beobachten.

Leitung: Andrea Lenzmeier, Sr. M. Alexa Furmaniak, Sr. M. Lucia Liebenau, Claudia Westermann

Gebühr: 8 € / Erw., 5 € / Kind **Anmeldung erforderlich!**

In Kooperation mit der „Katholischen Erwachsenen- und Familienbildung“ (kefb)

05. August 2024 @ 19.30 - 21.00 Uhr Offenes Singen im Klostergarten

Genießen Sie einen schönen Abend in geselliger Runde! Gemeinsam werden Volkslieder und neue geistliche Lieder gesungen. Liedwünsche sind sehr willkommen, eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Der Eintritt ist frei. Über eine Spende freuen wir uns.

Leitung: Sr. M. Birgit Henning, Claudia Westermann

08. August und 13. August 2024 @ 14.00 - 18.00 Uhr: Handlettering-Workshop für junge Menschen ab 10 Jahren

Gebühr: 7,50 € / Person (inkl. Kekse und kalte Getränke)

31. August 2024 @ 10.00 – 16.00 Uhr Handlettering-Workshop für Interessierte zwischen 20 und 60 Jahren

Gebühr mit Verpflegung: 45 € / Person

20. August, 05. September und 24. September 2024 @ 19.30 – 21.00 Uhr: Handlettering- Abende für Interessierte zwischen 20 und 60 Jahren

Gebühr: 7,50 € / Person (inkl. kalte Getränke)

Mit unserem Handlettering-Workshops möchten wir der eigenen Kreativität einen Raum geben und dazu ermutigen, sich selbst schöpferisch auf die Spur zu kommen. Neben einer Anleitung in die Gestaltung von verschiedenen Schriften und Buchstaben, genießen wir die Welt der schönen Buchstaben und das Miteinander - möglichst im Klostergarten. Mithilfe unserer Anleitungen möchten wir dazu

motivieren und inspirieren, die Kunstform des Letterings zukünftig in den Alltag zu integrieren. Durch passende Verse und Worte für die eigene gegenwärtige Lebenslage kann man sich gut innerlich sortieren und zur Ruhe kommen.

Leitung: Sr. M. Lucia Liebenau **Anmeldung erforderlich!**

In Kooperation mit der „Katholischen Erwachsenen- und Familienbildung“ (kefb)

16. August 2024 @ 14:30 -17.00 Uhr „Maria und die Kräuter“ das Salzkottener Kraut- bund in Kooperation mit der Kfd St. Johannes Salzkotten

Die Weihe der Kräuter rund um Maria Himmelfahrt hat eine lange Tradition. Was es mit diesem Fest und seinem Brauchtum auf sich hat, werden wir an diesem Nachmittag herausfinden. Beim Binden der kleinen Krautbunde für die Gottesdienste am Sonntag in der Mutterhauskirche und im Hochamt der St. Johannes-Gemeinde werden wir unser Wissen über die Wirkweise der gesammelten Kräuter austauschen und viel Neues erfahren.

Leitung: Claudia Westermann, Claudia Temborius

Gebühr: für kalte Getränke **Anmeldung erforderlich!**

In Kooperation mit der „Katholischen Erwachsenen- und Familienbildung“ (kefb)

17. August @ 09.30 Uhr – 18. August @ 15.00 Uhr „Wirken ohne Worte“ - Netzwerktreffen für junge Ordenschristen, pastorale Mitarbeitende und Interessierte zwischen 18 und 35 Jahren

Du hast Interesse an christlichen Themen? Du möchtest mehr über die Bibel erfahren? Du suchst Austausch und Vernetzung? Du wünschst dir Begegnung mit anderen jungen Christen und Christinnen? Dann komm zum Netzwerktreffen! Dich erwarten: interessante und reichhaltige Vorträge zum Thema mit Schwerpunkt auf dem Neuen Testament, verschiedene Formen der Bibelarbeit, praktische Arbeitseinheiten zur Vertiefung des Themas, Kennenlernen der Gebetszeiten der Schwestern, Austausch und Vernetzung.

Leitung: Beate Kowalski, Professorin für Exegese und

Theologie des Neuen Testaments; Sr. M. Lucia Liebenau

Gebühr inkl. Übernachtung/Verpflegung: 130 €, für Ordensangehörige und Nicht-Verdienende 65€

Anmeldung erforderlich!

In Kooperation mit der „Katholischen Erwachsenen- und Familienbildung“ (kefb)

24. August 2024 @ 10.00 – 25. August 2024 @ 18.00 Uhr: Waffel- und Verkaufsstand beim Klostermarkt in Dalheim

Besuchen Sie unseren Waffel- und unseren Verkaufsstand beim Klostermarkt in Dalheim! Wir verkaufen leckere Waffeln und bitten um Spenden für unsere Missionen in Malawi und Rumänien. Schauen Sie sich auch unsere Klosterprodukte wie selbstgestaltete Karten, Kerzen, Gotteslobhüllen, Handytaschen und Liköre an. Wir freuen uns auf die Begegnung mit Ihnen!

18. September 2024 @ 19:30 – 20.30 Uhr Taizé-Gebet in der Mutterhauskirche

Nach längerer Zeit holen wir wieder Taizé nach Salzkotten! Herzliche Einladung zu einem ruhigen Abend mit Texten und Taizé-Liedern. Der Eintritt ist frei. Über eine Spende freuen wir uns.

Leitung: Walter Müller & Band, Sr. M. Birgit Henning

20. September 2024 @ 18:00 Uhr – 22. September 2024 @ 13.30 Uhr: „Die neue Freiheit“ – den Ruhestand vorbereiten und gestalten - Ein Kurs für Menschen am Übergang in die nachberufliche Phase

Mit dem Eintritt ins Rentenalter beginnt ein neuer Lebensabschnitt. Gefühle wie Freude, Unbeschwertheit, aber auch Abschied aus dem Berufsleben, Ungewissheit oder Ängste können spürbar werden. Die Suche nach neuen Aufgaben und Fragen, wie das Leben zukünftig zu gestalten ist, stehen an. Neue Interessen, Hobbys, soziale Kontakte, Freizeitmöglichkeiten, Ehrenamt, Gesundheitsfürsorge, möglicherweise ein Umzug wollen in den Blick genommen werden. Die gemeinsame Vorbereitung auf diese „Zeit in der Rente“ in einer

Gruppe möchte dabei hilfreich sein. Sie kann den Abschied aus dem Erwerbsleben erleichtern und erste Weichen für das Leben nach dem Beruf stellen sowie ganz neue Ziele aufdecken, die noch im eigenen Leben erreicht werden wollen. Gerne können Frauen und Männer, die bereits „in Rente“ sind an diesem Kurs teilnehmen. Das bereichert den Austausch und macht die Tage lebendig, alle profitieren voneinander. Finanzielle Situationen, rechtliche Grundlagen usw. sind im Konzept nicht vorgesehen.

Leitung: Anne Tarrach, Elisabeth Völse

Gebühr inkl. Übernachtung/Vollverpflegung: 210 €

Anmeldung erforderlich!

In Kooperation mit der „Katholischen Erwachsenen- und Familienbildung“ (kefb)

25. September 2024 @ 15:00 - 29. September 2024 @ 13:30 Uhr: Aufbaukurs mit Bewegung Rhythmus-Atem-Bewegung (RAB, Scharing-Eutonie)

Die Lehr- und Übungsweise RHYTHMUS.ATEM.BEWEGUNG wurde 1958 von Hanna Lore Scharing (1920 - 2011) begründet und seither kontinuierlich weiterentwickelt. Übende sollen zu größerer Bewusstheit ihres eigenen Körpers und ihrer selbst gelangen. Dies trägt bei zu einer Harmonisierung der physisch-seelischen Spannungsverhältnisse, wirkt ausgleichend auf einseitige Prozesse, Haltungen und Gewohnheiten.

Die Übungen beruhen auf anatomisch-physiologischen Grundlagen und der Orthostatik des Skeletts. Sie richten von den Füßen her über die Wirbelsäule das ganze Skelett auf, ordnen Skelett und Muskulatur.

Schwerpunkt in diesem Aufbaukurs sind weiterführende aufbauende Übungen und Bewegungsabläufe (7 Prinzipien). Übende werden zunehmend befähigt, eigene Schwachstellen zu erkennen und durch entsprechende Übungen im Alltag darauf zu reagieren, um so seelische Belastungen, die sich im Körper niedergeschlagen haben, zu reduzieren.

Leitung: Victoria Alexandre Jensen, Dipl. Lehrerin in RAB

Gebühr: 200 €, zusätzlich 68 €/Nacht bei Übernachtung/Verpflegung

Anmeldung erforderlich! *In Kooperation mit der „Katholischen Erwachsenen- und Familienbildung“ (kefb)*

30. September 2024 @ 19:30-21:00 Uhr

**Themenabend „Steine am Weg“
Steinreich – Was wir von den Steinen
lernen können**

Oft übersehen wir sie in unserem Alltag, oft erscheinen sie für uns unscheinbar und nebensächlich. Auffallen tun sie uns oft erst, wenn sie uns im Wege liegen oder in schönen Vitrinen drapiert sind. Dabei haben Steine uns eine ganze Menge zu erzählen. Mit ihrer eigenen Geschichte können sie uns auf etwas hinweisen und uns Fragen stellen. Diesen Geschichten der Steine wollen wir lauschen und diese zunächst unscheinbare Welt für uns entdecken.

Referentin: Sr. M. Lucia Liebenau, Geowissenschaftlerin

Gebühr: keine, wir freuen uns über eine Spende

In Kooperation mit der „Katholischen Erwachsenen- und Familienbildung“ (kefb)

**09. Oktober 2024 @ 19.30 - 21.00 Uhr
Offenes Singen**

Genießen Sie einen schönen Abend in geselliger Runde! Gemeinsam gesungen werden Volkslieder und neue geistliche Lieder. Liedwünsche sind sehr willkommen, eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Der Eintritt ist frei. Über eine Spende freuen wir uns.

Leitung: Sr. M. Birgit Henning, Claudia Westermann

23. Oktober 2024 @ 9:30 – 15:30 Uhr

**Der Herbst, der Herbst, der Herbst ist da... ein
Ferientag im Kloster - Familienaktion für Kinder
mit Begleitung ab 6 Jahren, für Kinder ohne Be-
gleitung ab 8 Jahren**

Der Herbst ist eine spannende Zeit. Im Garten reift viel Obst und Gemüse heran und kann geerntet werden. Manche Blumen zeigen jetzt erst ihre Schönheit. Das Wetter ist sehr abwechslungsreich. Wir verbringen einen Tag im Kloster und lernen dabei, was bei der Ernte zu beachten ist, wie Obst und Gemüse verarbeitet werden und probieren dieses praktisch aus, um das erworbene Wissen dann auch zuhause im

Alltag anwenden zu können. Anschließend werden wir das Hergestellte selbst verkosten. Die Pracht der Blumen und Blätter werden wir beim Herstellen verschiedener Kunstwerke nutzen und wie die Maus Frederik „die Farben sammeln“.

Leitung: Claudia Westermann, Sr. M. Alexa Furmaniak

Gebühr: 10 € für Kinder, 16 € für Erwachsene, bitte ein T-Shirt in heller Farbe zum Bedrucken mitbringen

In Kooperation mit der „Katholischen Erwachsenen- und Familienbildung“ (kefb)

25. Oktober 2024 @ 15:00 – 27. Oktober 2024 @ 15:00 Uhr: RAB-Übungswochenende für Anfänger und Übende

Die Lehr- und Übungsweise RHYTHMUS.ATEM.BEWEGUNG wurde 1958 von Hanna Lore Scharing (1920 - 2011) begründet und seither kontinuierlich weiterentwickelt. Die Übenden sollen zu größerer Bewusstheit ihres eigenen Körpers und ihrer selbst gelangen. Dies kann beitragen zu einer Harmonisierung der physisch-seelischen Spannungsverhältnisse und ausgleichend auf einseitige Prozesse, Haltungen und Gewohnheiten wirken.

Die Übungen beruhen auf anatomisch-physiologischen Grundlagen und der Orthostatik des Skeletts. Sie richten von den Füßen her über die Wirbelsäule das ganze Skelett auf, ordnen Skelett und Muskulatur, fördern die Durchblutung und den Lymphfluss.

Teilnehmenden werden Grundübungen gelehrt, die das Körperbewusstsein schulen und Haltungsschäden, Verspannungen bewusst werden lassen. Durch den Übungsaufbau (7 Prinzipien), lernen Teilnehmende die anatomisch-physiologischen Grundlagen und die Orthostatik ihres Skeletts kennen, nehmen Haltungsschäden wahr und werden zunehmend befähigt, ihnen durch Übungen im Alltag selbstständig entgegen zu wirken.

Leitung: Sr. M. Angela Benoit, Dipl. Lehrerin in RAB (Rhythmus-Atem-Bewegung), Sr. M. Alexa Furmaniak, RAB-Lehrerin i.A.

Gebühr: 100 € / zusätzlich 68 €/Nacht bei Übernachtung/Verpflegung

Anmeldung erforderlich! *In Kooperation mit der „Katholischen Erwachsenen- und Familienbildung“ (kefb)*

04. November 2024 @ 19:30-21:00 Uhr
Themenabend „Steine am Weg“
Demenz – Hilfe, unsere Welt steht Kopf!

Eine Demenzerkrankung bringt viele Herausforderungen mit sich – nicht nur für Betroffene, sondern insbesondere für An- und Zugehörige. – Manchmal verstärken sich kleine Charaktereigenschaften, manchmal verändert sich die Persönlichkeit der erkrankten Person stark. – Je nach Art und Stadium der Erkrankung, können ungewohnte Situationen entstehen, mit denen wir neu umzugehen lernen müssen. Dazu soll diese Veranstaltung eine Hilfe sein.

Referentin: Sr. M. Johanna Harke, Internistin, Oberärztin in der Geriatrischen Abteilung des St. Josef Krankenhauses Salzkotten

Gebühr: Wir freuen uns über eine Spende.

In Kooperation mit der „Katholischen Erwachsenen- und Familienbildung“ (kefb)

09. November @ 09.30 Uhr - 10. November @ 15.00 Uhr „Entscheidungen“ – Netzwerktreffen für junge Ordenschristen, pastorale Mitarbeitende und Interessierte zwischen 18 und 35 Jahren

Du hast Interesse an christlichen Themen? Du möchtest mehr über die Bibel erfahren? Du suchst Austausch und Vernetzung? Du wünschst dir Begegnung mit anderen jungen Christen und Christinnen? Dann komm zum Netzwerktreffen! Dich erwarten: praktische Arbeitseinheiten und Vorträge zum Thema mit Schwerpunkt auf dem Neuen Testament, verschiedene Formen der Bibelarbeit, Kennenlernen der Gebetszeiten der Schwestern, Austausch und Vernetzung.

Leitung: Beate Kowalski, Professorin für Exegese und Theologie des Neuen Testaments; Sr. M. Lucia Liebenau, Franziskanerin

Gebühr inkl. Übernachtung/Verpflegung: 130 €, für Ordensangehörige und Nicht-Verdienende 65€

Anmeldung erforderlich!

In Kooperation mit der „Katholischen Erwachsenen- und Familienbildung“ (kefb)

15. November @15:30 - 17:30 Uhr
Ich kenn ein Buch, das Du nicht kennst!
Familienaktion für Kinder ab 8 Jahren, für Kinder mit Begleitung ab 6 Jahren

Ein Kloster ohne Bücher ist wie ein Baum ohne Blätter. Dieses Zitat stimmt schon seit über 500 Jahren. In der Bibliothek der Franziskanerinnen gibt es viel zu entdecken. An diesem Nachmittag geht es aber vor allem um eure Lieblingsbücher! Wir freuen uns wenn Ihr Euch gegenseitig kurze Texte aus mitgebrachten Büchern vorlest. Gerne dürfen auch Bücher zum Tauschen mitgebracht werden.

Leitung: Claudia Westermann, Sr. M. Alexandra Völzke

Gebühr: 5 € / Kind

20. November 2024 @ 19:30 – 20.30 Uhr
Taizé-Gebet in der Mutterhauskirche

Nach längerer Zeit holen wir wieder Taizé nach Salzkotten! Herzliche Einladung zu einem ruhigen Abend mit Texten und Taizé-Liedern. Der Eintritt ist frei. Über eine Spende freuen wir uns.

Leitung: Walter Müller & Band, Sr. M. Birgit Henning

20. November 2024 @ 15:00 – 24. November 2024 @ 15:00: Grundkurs II für Fortgeschrittene Rhythmus-Atem-Bewegung (RAB, Scharing-Eutonie)

Die Lehr- und Übungsweise RHYTHMUS.ATEM.BEWEGUNG wurde 1958 von Hanna Lore Scharing (1920 - 2011) begründet und seither kontinuierlich weiterentwickelt.

Die Übungen sollen zu größerer Bewusstheit ihres eigenen Körpers und ihrer selbst gelangen. Dies kann beitragen zu einer Harmonisierung der physisch-seelischen Spannungsverhältnisse und ausgleichend auf einseitige Prozesse, Haltungen und Gewohnheiten wirken.

Die Übungen beruhen auf anatomisch-physiologischen Grundlagen und der Orthostatik des Skeletts. Sie richten von den Füßen her über die Wirbelsäule das ganze Skelett auf, ordnen Skelett und Muskulatur, fördern die Durchblutung und den Lymphfluss.

Teilnehmenden werden aufbauende und weiterführende Grundübungen gelehrt, die das Körperbewusstsein schulen und Haltungsschäden, Verspannungen bewusst werden lassen. Durch den Übungsaufbau (7 Prinzipien), lernen Teilnehmende die anatomisch-physiologischen Grundlagen und die Orthostatik ihres Skeletts kennen, nehmen Haltungsschäden wahr und werden zunehmend befähigt, ihnen durch Übungen im Alltag selbstständig entgegen zu wirken.

Leitung: Sr. M. Angela Benoit, Dipl. Lehrerin in RAB

Gebühr: 200 € / zusätzlich 68 €/Nacht bei Übernachtung/Verpflegung

Anmeldung erforderlich! *In Kooperation mit der „Katholischen Erwachsenen- und Familienbildung“ (kefb)*

30. November 2024 @ 10:00-12:15 Uhr **„Ein Licht erstrahlt“ - Familienaktion für Kinder mit Begleitung ab 6 Jahren, für Kinder ohne Begleitung ab 8 Jahren**

Das Licht der Kerzen ist im Advent ein besonderes Zeichen. Wir hören Geschichten zum Licht und erfahren etwas über seine Bedeutung in der dunklen Jahreszeit. Doch nicht nur das immer heller werdende Licht am Adventskranz weist uns den Weg zum Weihnachtsfest. Wir kommen auch verschiedenen Bräuchen der Adventszeit auf die Spur. So können wir den gemeinsamen Weg der Familien durch die Adventszeit bereichern. Zum Abschluss probieren wir unsere Kreativität aus und gestalten ein Kerzenglas, das uns den Advent verschönert.

Leitung: Sr. M. Alexa Furmaniak, Claudia Westermann

Gebühr: 5 € / Kind **Anmeldung erforderlich!**

In Kooperation mit der „Katholischen Erwachsenen- und Familienbildung“ (kefb)

02. Dezember 2024 @ 19.30 - 21.00 Uhr **Offenes Singen**

Genießen Sie einen schönen Abend in geselliger Runde! Gemeinsam gesungen werden Volkslieder und neue geistliche Lieder. Liedwünsche sind sehr willkommen, eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Der Eintritt ist frei. Über eine Spende freuen wir uns.

Leitung: Sr. M. Birgit Henning, Claudia Westermann

07. Dezember 2024 @ 9:30 – 15.30 Uhr Tag der Logotherapie „Wie erhalte ich mir meine Lebensfreude?“

Wir leben in gestressten Zeiten! Daher ist es wichtig, dass wir lernen, mit den Herausforderungen des Alltags gut umzugehen. Wir können meistens nicht die äußeren Umstände ändern, wohl aber den Umgang damit gestalten. In diesem Seminar werden wir auf der Basis der Logotherapie (sinnzentrierte Psychologie) von Viktor E. Frankl Handwerkszeug kennenlernen, das uns helfen kann in der Krise seelisch stabil zu bleiben. Eine besonders wirksame Methode ist dabei die Dereflexion und die Haltung der Dankbarkeit, die wir an diesem Tag kennenlernen und einüben wollen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Leitung: Pastor Frank Wecker, katholischer Theologe und Logotherapeut

Gebühr inklusive Tagesverpflegung: 65 Euro

Anmeldung erforderlich!

In Kooperation mit der „Katholischen Erwachsenen- und Familienbildung“ (kefb)

08. Dezember 2024 @ 16:00 Uhr Adventskonzert mit Familie Merschmann in der Mutterhauskirche

Freuen Sie sich auf einen besinnlichen Nachmittag am 2. Adventssonntag und genießen Sie die wunderbare Musik!

Gebühr: Familie Merschmann freut sich über eine Spende für ihre Projekte

13. Dezember 2024 @ 16:30 – 18.00 Uhr Weihnachtsgeschichten in der Klosterbibliothek

Wir Schwestern laden Euch Kinder der 1.-4. Klasse mit Euren Eltern oder Großeltern ein, bei adventlicher Stimmung Weihnachtsgeschichten in unserer Klosterbibliothek zu genießen. Kuscheldecke, Wollsocken, evtl. Kuscheltiere bitte mitbringen, damit es richtig gemütlich wird. Wir freuen uns auf Euch! Es gibt zudem Krippen aus verschiedenen Ländern in unserem Missionsmuseum zu bestaunen und Getränke und Plätzchen für zwischendurch.

Leitung: Sr. M. Alexa Furmaniak, Sr. M. Alexandra Völzke

Gebühr: 5 € / Kind

Anmeldung erforderlich!

Unterwegs zur Krippe mit Groß und Klein ...

**28. Dezember 2024 @ 15:00 – 16.30 Uhr
(für Groß und Klein)**

**29. Dezember 2024 @ 10:30 – 12:00 Uhr
(für Erwachsene)**

**30. Dezember 2024 @ 10:00 – 11.30 Uhr
(für Groß und Klein)**

In unseren Häusern und Kirchen stehen Krippen. Sie lassen die Geburt Jesu im Stall (auch) für uns heute sichtbar werden. Welche Bedeutungen den verschiedenen Personen und Tieren an der Krippe zugeschrieben werden, wie sich die Darstellung der Geburt Jesu seit dem 3. Jahrhundert verändert hat, was der heilige Franziskus mit dem Krippenspiel unserer Zeit zu tun hat, erfahren Groß und Klein im Mutterhaus der Franziskanerinnen. Krippen aus verschiedenen Zeiten, Ländern und Materialien gilt es zu entdecken und die Geschenke der 3 Weisen zu „begreifen“

Um Anmeldung wird gebeten bis drei Tage vor der Veranstaltung. Gerne bieten wir diese Veranstaltung auch für Gruppen zu gesonderten Terminen an, vielleicht in Verbindung mit einem Kaffeetrinken im Haus?

Leitung: Sr. M. Alexa Furmaniak, Claudia Westermann

Gebühr: Wir freuen uns über eine Spende.

Anmeldung erforderlich!

In Kooperation mit der „Katholischen Erwachsenen- und Familienbildung“ (kefb)

Oktober - Dezember 2024 Glaubenskurs – Kooperation des Geistlichen Zentrums Franziskus mit dem Dekanat Büren-Delbrück

Wir möchten mit Menschen, die sich neu oder wieder mit ihrem Glauben auseinandersetzen, diesen neu erfahren oder tiefer eintauchen wollen, das Abenteuer Glauben bestreiten.

Das Abenteuer Glauben kann bedeuten...

... längst Vergessenes wieder zu finden und Schätze
zu bergen.

... sich neuen Erfahrungen zu stellen.
... einen Sprung in das Unbekannte zu wagen.

„Glauben“ braucht genauso wie ein Abenteuer eine Vorbereitung. Für beides gilt, dass es oft nicht einfach ist. Wir brauchen Begleitung, Hilfe und Auseinandersetzung – das Gespräch. Und wir brauchen eine Gemeinschaft, in der wir wachsen können und gemeinsam das Abenteuer genießen können.

Unter Anleitung von erfahrenen Referentinnen und Referenten möchten wir die Gelegenheit schaffen für:

- durch eine fundierte Einführung das Wissen über den Glauben (neu) erlangen oder zu vertiefen
- sich des eigenen Glaubens zu vergewissern
- den Glauben in einer Gemeinschaft zu erfahren und zu feiern
- die Möglichkeit bieten, eine lebhaftige Beziehung zu Jesus Christus aufzubauen

Hierzu laden wir Sie zu sechs Abendterminen sowie einer Wochenendveranstaltung ein.

unverbindlicher Info-Abend: 26.09.2024 @ 19:00-20:30 Uhr
(danach erst endgültige Anmeldung)

31.10.2024 - Gott meint es gut mit uns! (Schöpfung und Menschenbild/Anthropologie)

07.11.2024 – Gott ist so weit weg und doch so nahe! (Gottesbilder und Offenbarung)

14.11.2024 – Jesus Christus begegnen (Christologie)

29.11.2024 – 01.12.2024 - Wochenendveranstaltung
„Leben im Kloster“ / 18:00 – 13:30 Uhr

– Wenn das Leben krumme Wege geht... (Leid und Schuld)

– Die Heilsame Erfahrung im Glauben (Wort-Gottes-Feier)

05.12.2024 – Heiliger Geist und die Auferstehung

12.12.2024 – Gemeinschaft unter den Menschen
(Ekklesiologie)

19.12.2024 – Haltestelle Gott – er wartet nur auf uns!
(Sakramente als Mittelungsangebote Gottes)

Eine besondere Vorbildung ist nicht erforderlich.

Anmeldung zum Info-Abend bis zum 20.09.2024 : Sekretariat des Dekanats Büren Delbrück: 05258 / 9368060 oder sekretariat@dekanat-bueren-delbrueck.de

Leitung: Robert Kesselmeier (Dekanatsreferent),
Schw. M. Alexandra Völzke

Alle Kosten inkl. für das Wochenende mit Übernachtung und
Verpflegung werden freundlicherweise vom Dekanat Büren-
Delbrück übernommen.

Anmeldung erforderlich!

*In Kooperation mit der „Katholischen Erwachsenen- und
Familienbildung“ (kefb)*

Fortlaufend:

Online-Seminare zur originären Logotherapie nach Viktor E. Frankl

Viktor E. Frankl, der Begründer der Logotherapie (auch sinn-
zentrierte Psychotherapie) hat bereits 1926 damit begonnen,
eine Psychologie zu entwickeln, die das eigentliche Mensch-
sein von einem dem Menschen innewohnenden „Willen zum
Sinn“ bestimmt. Er beschreibt darin auch das Suchen und
Fragen der Menschen nach Glück und Zufriedenheit. Dabei
stehen für ihn nicht Glück und Zufriedenheit im Mittelpunkt
des Denkens, sondern sie stellen sich im Nebeneffekt ein,
wenn ich in meinem Leben Sinn verwirkliche.

Referent: Pastor Frank Wecker, katholischer Theologe und
Logotherapeut, www.logotherapie-wecker.de

Ab 19.15 Uhr Einchecken, 19.30 Uhr Beginn, 21.00 Uhr Ende

Anmeldungen: gzfranziskus@fcjm.de oder Tel.: 05258 988 772

Weitere Informationen bei Sr. M. Alexandra Völzke:
alexandra@fcjm.de, Tel: 05258 988 655

Teilnehmenden-Zahl ist auf 20 Teilnehmende begrenzt.

Gebühr: 40 € für 4 Abende

Online-Einführungskurs Logotherapie (I)

> immer montags

Termine & Themen (I):

09.09.2024 Viktor E. Frankl: Ein Leben voll Sinn

07.10.2024 Drei Wiener Schulen im Vergleich:
Freud/Adler/Frankl

11.11.2024 Das Menschenbild von Viktor E. Frankl

02.12.2024 Wie finde ich Sinn?

Online- Weiterführungskurs Logotherapie (II) > immer donnerstags

Termine & Themen (II):

12.09.2024 Logotherapeutische Krisenprävention

10.10.2024 Was ist krisenträchtig?

14.11.2024 Umgang mit Leid

05.12.2024 Hilfe bei Schicksalsschlägen

Anmeldung erforderlich!

In Kooperation mit der „Katholischen Erwachsenen- und Familienbildung“ (kefb)

Bibelabende online für die 2. Jahreshälfte 2024

Termine: 03.09., 08.10., 05.11., 03.12.2024

Nach einer Ankommrunde werden die Teilnehmenden mit der Methode des Bibelteilens vertraut gemacht und zu persönlichen Reflexionen über Lebens- und Glaubenthemen ermutigt. In einer vertrauten Atmosphäre werden nicht nur biblische Kontexte erläutert und exegetisches Hintergrundwissen vermittelt, sondern die biblischen Texte werden mit den je eigenen Lebenserfahrungen in Verbindung gebracht. So werden Achtsamkeit und christliche Werte geschult.

Wir treffen uns online jeweils an einem Dienstag im Monat um 19.15 Uhr (Einchecken ab 19 Uhr). Wir bitten um vorherige **Anmeldung** unter E-Mail alexandra@fcjm.de.

Leitung: Alexandra Gehlhaus, Sr. M. Alexandra Völzke

Gebühr: keine

Anmeldung erforderlich!

In Kooperation mit der „Katholischen Erwachsenen- und Familienbildung“ (kefb)

Trauercafé: An jedem 1. Freitag @ 15:00 - 17:00 Uhr

Im Trauercafé sind Sie mit allen Sorgen, Nöten und den so widersprüchlichen Gefühlen willkommen. In einem geschützten Rahmen haben Sie die Möglichkeit, unabhängig von Ihrem Alter und Ihrer Konfession, Herkunft und Weltanschauung zwanglos mit anderen Ihre Erfahrungen, Gefühle, Gedanken und Fragen auszutauschen. Selbstverständlich dürfen Sie auch einfach so dabei sein.

Die Teilnahme ist kostenfrei.

Eingang an der hinteren Pforte, Habringhauser Weg

Informationen & Anmeldung: Ambulanter Hospizdienst Mutter Teresa e.V. – Dekanat Büren,

E-Mail info@hospizdienst-bueren.de oder 02951 972 6929

Trauerbegleitung für Eltern, deren Kind in der Schwangerschaft oder nach der Geburt verstorben ist

Der frühe Verlust Ihres Kindes ist unabhängig vom Zeitpunkt ein zutiefst schmerzhafter und trauriger Einschnitt in Ihrem Leben. Hoffnungen, Freude, Wünsche und Träume vom Leben mit Ihrem Kind zerbrechen.

In dieser schwierigen Zeit ist ein einfühlsamer und verständnisvoller Austausch mit Menschen, die Ähnliches erleben mussten, besonders wichtig. In einer geschützten Umgebung haben Sie die Möglichkeit, über Ihre Gefühle, Ihre Trauer und Not zu sprechen. Gemeinsam entwickeln sich vielleicht Ideen, wie der Weg Ihrer ganz persönlichen Trauer aussehen kann.

Informationen und Anmeldung: Schw. M. Birgit Henning, Tel: 05258 988-637, E-Mail: birgit@fcjm.de oder Maria Oelde-
mann, Tel: 0170 9617885, E-Mail: oeldemann@t-online.de

Evensong-Aktiv-Impulse in der Mutterhauskirche in Kooperation mit Familie Merschmann – jeden letzten Mittwoch im Monat: 19:00 - 19:45 Uhr

Termine 2024: Juli Sommerpause, 28.08., 25.09., 30.10., 27.11., 26.12. um 17 Uhr (!) als feierliche Krippenmusik

Organisation & Leitung: Familie Merschmann, Mitwirkende: Sr. M. Alexa Furmaniak

Gebühr: Familie Merschmann freut sich über eine Spende für ihre Projekte.

Mitlebezeiten für junge Frauen zwischen 18 und 40 Jahren in der Noviziatskommunität Salzkotten

19. August bis 07. September 2024

3 Tage bis zu 3 Wochen – Ora et labora Tage für junge Frauen nach zu vereinbarenden Terminen

Mitleben – Mitbeten – Mitarbeiten. Wer einfach mal Klosterluft schnuppern und Gemeinschaft erfahren will, ist herzlich willkommen. Zeit zum Kennenlernen, Teilhaben am Leben der Schwestern und Mitarbeit in verschiedenen Bereichen, z.B. Kita, Altenheim, Geistliches Zentrum. Zeit, zu sich selbst und zu Gott zu finden.

Informationen, Absprachen und Anmeldung bis 31.07.2024:

Sr. M. Alexa Furmaniak – Email: alexa@fcjm.de

Leitung: Sr. M. Alexa Furmaniak, Sr. M. Lucia Liebenau

Gebühr: nach Vereinbarung

Anfahrt:

Mit dem PKW: Paderborner Straße 7 (B1), 33154 Salzkotten. Zurzeit bestehen am Haus keine Parkmöglichkeiten. Bitte den Parkplatz „Alter Schützenplatz“ an der Paderborner Straße (hinter der Tankstelle) benutzen. Danke für Ihr Verständnis!

Salzkotten hat eine eigene Autobahnabfahrt. Mit dem Auto von Paderborn kommend, in Paderborn von der Autobahn abfahren: Richtung Salzkotten, in Salzkotten nach dem Kreisverkehr bis zur Tankstelle links, dahinter auf den Parkplatz „Alter Schützenplatz“ fahren. Bitte zurück zur Paderborner Straße gehen, wo Sie auf der anderen Straßenseite unsere Mutterhauskirche sehen. Links vom Kircheneingang befindet sich die Hauptpforte (Paderborner Str. 7), an der Sie gerne schellen können.

Sollte der Treffpunkt an der hinteren Klosterpforte sein, gehen Sie bitte von der Hauptpforte links am Haus entlang, bis Sie zu den Garagen kommen und den mit Glas überdachten hinteren Eingang des Klosters finden (an der Hofpforte am Habringhauser Weg).



Foto: Hans Blossey / © 2020 foto@luftbild-blossey.de

Bahn: Vom DB-Bahnhof Salzkotten sind es ca. 15 Minuten Fußweg in Richtung Innenstadt.

Busse: 490, 494, R93, SK1, SK2

Information:

Sollten Sie finanziell nicht in der Lage sein, an den kostenpflichtigen Veranstaltungen teilzunehmen, sprechen Sie uns bitte um mögliche Vergünstigungen an.

Anmeldung

Anmeldungen bei Frau Hannig bzw. Frau Westermann:

Tel. (05258) 988-772 oder -773,

E-Mail: gzfranziskus@fcjm.de

Die Anmeldungen sollten **bis spätestens 1 Woche vor der jeweiligen Veranstaltung** erfolgen.

Kursunterlagen und die Kontoverbindung für die Anzahlung werden nach der Anmeldung verschickt.



Kontakt

Sekretariat / Anmeldung:

Frau Hannig, Frau Westermann | Tel. (05258) 988 772 o. 773
E-Mail: gzfranziskus@fcjm.de

Sr. M. Alexandra Völzke FCJM

Tel. (05258) 988 655, E-Mail: alexandra@fcjm.de

Sr. M. Alexa Furmaniak FCJM

Tel. (05258) 988 649, E-Mail: alexa@fcjm.de

Paderborner Str. 7, 33154 Salzkotten

www.geistliches-zentrum-franziskus.de



www.instagram.com/geistliches_zentrum_franziskus/



www.facebook.com/FranziskanerinnenFCJM



Netzwerke

Erzbistum Paderborn, kefb Ostwestfalen, Pastoralverbund Salzkotten, Dekanat Büren-Delbrück, Kita „Kleine Freunde“ u.a., Altenheim St. Clara, Liebfrauegymnasium Büren, Michaelsschulen Paderborn u.a., Hospizverein Büren

Spenden: Stichwort „Geistliches Zentrum Franziskus“

Kongregation der Franziskanerinnen Salzkotten

Bank für Kirche und Caritas:

IBAN: DE69 4726 0307 0011 1405 03

BIC: GENODEM1BKC